

ДОКЛАД
председателя комитета по физической культуре и спорту
Костромской области Чепозузова Павла Евгеньевича
по вопросу: «О формировании здорового образа жизни обучающихся
Костромской области»
на совместное заседание коллегий департамента образования и науки
Костромской области и департамента здравоохранения Костромской области

Уважаемая Ольга Львовна!
Уважаемые коллеги!

(Слайд 1) Название доклада

Согласно Концепции социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 года, физическая культура и спорт наряду с развитием образования, здравоохранения, повышением экологической безопасности рассматривается как фактор развития человеческого потенциала.

Поэтому вопросы привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, создания условий, позволяющих поддерживать оптимальный объём двигательной активности на протяжении жизни, имеют сегодня первостепенное значение.

(Слайд 2) Развитие спортивной инфраструктуры

Создание условий для занятий физической культурой и спортом является приоритетным направлением деятельности нашей сферы. Строительство новых спортивных объектов и их доступность являются важным фактором в пропаганде здорового образа жизни, вовлечении детей и молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом.

В целях развития спортивной инфраструктуры на территории региона за последние 10 лет построено и реконструировано 47 объектов спорта, среди которых 26 плоскостных сооружений, 4 спортивных зала, 9 футбольных полей с искусственным покрытием, 5 физкультурно-оздоровительных комплексов, в том числе 2 с бассейном и 1 с искусственным льдом, при этом 16 объектов расположены в сельской местности.

Завершается строительство еще одного многофункционального спортивного зала в г. Буй и футбольного поля с искусственным покрытием в спортивной школе «Урожай».

(Слайд № 3) Доступность объектов спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

При строительстве объектов спорта в обязательном порядке учитывается доступность объектов для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Для создания безбарьерной среды в рамках государственной программы «Доступная среда» в 2014 – 2015 году в Костромской области адаптировано 15 спортивных учреждений, в 2016 году планируется адаптировать еще 5 учреждений.

Однако, конечно этого недостаточно. Призываю МО активнее участвовать в мероприятиях программы Доступная среда.

Расширение сети спортивных сооружений позволило увеличить долю граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, с 8,8% в 2006 году до 32,7% в 2015 году.

При этом доля учащихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, только за 2015 год увеличилась на 9,5 % и составила 79,5%, при плановом показателе в 70,0%.

(Слайд 4) Планы на 2016 – 2020 гг.

До конца 2020 года планируется реализация еще порядка 15 проектов по строительству спортивных сооружений общей единовременной пропускной способностью более 600 человек (*представлены на слайде*).

Особое значение для повышения физической активности населения, в том числе обучающихся, имеет развитие спортивной инфраструктуры в шаговой доступности, в парковых и других зонах отдыха. С этой целью ежегодно в летнем сезоне в регионе работают порядка 300 спортивных площадок, в зимнем сезоне порядка 200 площадок, в том числе 128 лыжных трасс, 13 хоккейных кортов, 56 катков.

Несмотря на предпринимаемые меры по развитию спортивной инфраструктуры в регионе сохраняется потребность в новых спортивных площадках в местах массового отдыха населения, оборудованных современными тренажерами, беговыми и вело дорожками. Кроме того, уровень обеспеченности спортивной инфраструктурой имеет существенный разброс по муниципальным образованиям области и колеблется от 15% до 60% (по области - 30,2%, по РФ – 29,9%).

Проблема: стоит задача довести уровень обеспеченности объектами спорта в регионе к 2020 году до 48%, для этого необходимо возвести еще порядка 780 спортивных объектов разной категории с единой пропускной способностью 20 455 чел. В настоящее время в Костромской области функционируют 1272 объекта спорта с единой пропускной способностью 34 705 чел.

(Слайд 5) Развитие сети физкультурно-спортивных организаций

С целью вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом на территории Костромской области функционирует 25 детско-юношеских спортивных школ, в которых занимается 9 945 чел., на 581 чел., больше чем в 2014 году.

Кроме того, на территории Костромской области увеличивается количество спортивных клубов по месту жительства. В 2015 году функционировало 112 клубов, что на 7 больше, чем в 2014 году, в которых занимается 10 408 чел. (на 2 212 чел. больше, чем в 2014 году).

Увеличивается число частных фитнес-клубов и тренажерных залов. В последнее время в г. Костроме стали появляться специализированные фитнес-клубы для детей. На сегодняшний день в области функционирует порядка 50 фитнес-клубов и тренажерных залов, что на 20% больше, чем в 2014 году.

(Слайд 6) Деятельность региональных федераций по видам спорта

Значительный вклад в развитие физической подготовленности детей и

подростков вносят общественные организации - региональные федерации по видам спорта. На сегодняшний день на территории Костромской области действуют 54 спортивные федерации, в том числе 31 аккредитованная.

22 спортивных федерации, осуществляют организацию занятий с детьми и молодежью в возрасте от 3-х до 29 лет. Для этого используется спортивная инфраструктура образовательных учреждений и физкультурно-спортивных организаций региона. В данных общественных организациях занимаются более 2 100 человек.

Одним из вариантов вовлечения детей в занятия физической культурой и спортом является создание в общеобразовательных учреждениях специализированных спортивных классов по видам спорта.

Так на базе школы № 26 города Костромы созданы специализированные классы для занятия спортивной гимнастикой.

В настоящее время на базе школы № 22 Костромская региональная общественная организация «Федерация дзюдо» за счет внебюджетных источников проводит реконструкцию помещения под спортивный зал, где с 1 сентября 2016 года будет набран специализированный класс для занятий дзюдо.

Показателем работы физкультурно-спортивных организаций является количество присвоенных массовых спортивных разрядов. В 2015 году спортсменам Костромской области было присвоено более 8 тысяч массовых разрядов, в том числе: кандидат в мастера спорта – 231 чел. (в 2014 г – 87 чел.), 1 разряд – 323 чел. (в 2014 г – 213 чел.).

В целях развития сети физкультурно-спортивных организаций, реализующих предпрофессиональные и общеразвивающие программы дополнительного образования, принято постановление администрации Костромской области, в соответствии с которым в 2016 году будет оказана поддержка некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в данной сфере, посредством предоставления субсидий из областного бюджета на конкурсной основе. На эти цели предусмотрено 3,6 млн. руб. из областного бюджета. Планируется что поддержку получают некоммерческие организации, осуществляющие деятельность в сфере детского и юношеского спорта, по таким видам как футбол, хоккей, пулевая стрельба, современное пятиборье и др.

(Слайд №7) Физкультурно-спортивные мероприятия для детей и молодежи

Серьезным инструментом для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом является организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

В календарном плане официальными физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Костромской области на 2016 год порядка 50% составляют мероприятия для детей и подростков. В текущем году планируется провести 351 такое мероприятие, что на 28 больше чем в 2015 году.

Данные мероприятия включают в себя 272 спортивно-массовых мероприятий по видам спорта (77,5 %), 68 комплексных мероприятий (19,4 %) и 11 мероприятий, направленных на пропаганду физической культуры и спорта в количестве (3,1%).

Перечень наиболее значимых мероприятий представлен на слайде.

(Слайд № 8) Массовые физкультурно-спортивные мероприятия

Большую поддержку костромичей в этом году получило мероприятие «Кострома лыжная», в котором приняло участие почти 4,8 тыс. любителей лыжного спорта, из которых более 50 % это дети и молодежь.

В этом году Костромская область присоединилась к проекту «Бегом по «Золотому кольцу», в рамках которого 12 июня 2016 года в День России в г. Костроме пройдет полумарафон «Здорово, Кострома!». Цель мероприятия - максимально вовлечь детей и взрослых в занятия оздоровительным бегом. Количество участников порядка 2 700 чел. Приглашаю всех желающих присоединиться к данному спортивно-оздоровительному движению.

Основной проблемой здесь является то, что не все МО могут обеспечить организацию и проведение обязательных физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Перечень официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р.

(СЛАЙД 9) ВФСК ГТО

Полноценной программной и нормативной основой физического воспитания населения страны, нацеленной на развитие массового спорта и оздоровление нации, приобщение к ценностям здорового образа жизни является Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Комплекс ГТО – это механизм последовательного раскрытия физического потенциала, самосовершенствования физических возможностей через выполнение рекомендаций к недельному двигательному режиму, индивидуальному для каждой возрастной группы. Иными словами, это - движение к более здоровому, продуктивному и активному образу жизни

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Костромской области утвержден региональный план мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО (распоряжение губернатора Костромской области от 31 июля 2014 года № 588-р).

В настоящее время завершена работа по реализации организационного этапа плана. В результате на региональном и муниципальном уровнях сформирована нормативная правовая база по внедрению Комплекса ГТО, проведено более 1 000 мероприятий, в которых приняли участие около 70 000 человек, получены первые знаки отличия Комплекса ГТО, создано 33 центра тестирования, включающих 188 мест тестирования.

Ведется активная регистрация граждан на информационном портале ГТО.ru. На сегодняшний день в АИС ГТО зарегистрированы более 16 000 жителей региона

С января 2016 в Костромской области реализуется второй этап внедрения Комплекса ГТО – прием нормативов у обучающихся образовательных организаций (I–VI ступени). В первую очередь, в регионе осуществляется тестирование выпускников общеобразовательных учреждений, для которых выполнение

нормативов на золотой знак отличия является возможностью получения дополнительных баллов при поступлении в высшие учебные заведения.

Всего с января по май 2016 года в регионе проведено более 196 мероприятий, в рамках которых организовано выполнение испытаний Комплекса ГТО. В итоге были протестированы 4631 обучающийся образовательных организаций Костромской области, в том числе 1035 выпускников общеобразовательных учреждений. В настоящее время осуществляется загрузка протоколов выполнения испытаний в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО. Выгрузка сводных протоколов осуществляется раз в квартал.

По предварительным подсчетам около 50 % участников тестирования выполнили нормативы Комплекса ГТО на знаки отличия. Государственной программой «Развитие физической культуры и спорта в Костромской области на 2014 – 2020 годы» на 2016 года установлен показатель по доле учащихся и студентов Костромской области, выполнивших нормативы ГТО, в общей численности учащихся и студентов, принявших участие в выполнении нормативов ГТО, в 30%.

По итогам выгрузки протоколов за первый квартал 2016 года (на 1 марта) в Костромской области присвоено 86 золотых знаков отличия Комплекса ГТО и 5 серебряных знаков отличия, из них 85 золотых и 5 серебряных знаков – обучающимся, в том числе 75 выпускникам.

Основной проблемой данного направления работы является нехватка в муниципальных образованиях региона специалистов, в т.ч. для работы в АИС ГТО.

В этой связи, региональным оператором Комплекса ГТО – Костромским ипподромом, в ближайшее время, на средства федерального бюджета, будет организовано соответствующее обучение. Прошу МО сформировать списки специалистов для обучения и предусмотреть возможность направления их на обучение.

(Слайд № 10) Летняя оздоровительная компания

Важным направлением в процессе здоровьесбережения детей является организация и проведение детской оздоровительной компании в летний период. Организация и проведение в летний период учебно-тренировочных сборов, профильных спортивных смен на базе загородных оздоровительных центров позволяет сочетать отдых и оздоровление детей с физической нагрузкой. В 2016 году различными формами отдыха в сфере физической культуры и спорта планируется охватить 11 363 человека, что выше уровня 2015 года на 2,1% (2015 г. – 11 136 чел.).

В рамках прохождения учебной практики в организации летней оздоровительной кампании ежегодно задействованы студенты КГУ им. Н.А. Некрасова. Студенты привлекаются в качестве инструкторов-методистов по физической культуре и спорту или воспитателей при организации работ спортивных площадок, пришкольных и загородных оздоровительных лагерей.

(Слайд 11) Пропагандистские мероприятия

С целью информационного обеспечения и пропаганды физической культуры и спорта, основ здорового образа жизни среди детей и молодежи осуществляется:

- освещение спортивных мероприятий в СМИ, на официальных сайтах исполнительных органов власти, государственных и муниципальных учреждений;
- организация массовых пропагандистских спортивных акций («Волна здоровья», «Декада спорта и здоровья», «Олимпийский день», «Зарядка со звездой», «День борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями», и другие);
- реализация медиа-плана по пропаганде Комплекса ГТО (интернет-конференции, интервью и т.д.), всероссийский проект «Послы ГТО»

В Костромской области данным почетным статусом наделен олимпийский чемпион по конькобежному спорту Александр Голубев. Изготовлен видеоролик с участием Александра Голубева, который в ближайшее время будет запущен в прокат;

- пропаганда физкультурно-спортивных организаций и спортивных мероприятий в социальных сетях.

(СЛАЙД 12) Предложения по сохранению и укреплению здоровья школьников

Предложения по сохранению и укреплению здоровья школьников:

1. Развитие спортивной инфраструктуры, строительство новых спортивных объектов в шаговой доступности для всех возрастов и категорий населения.
2. Создание социально-досуговых площадок при общеобразовательных учреждениях Костромской области с использованием имеющейся в школах спортивной инфраструктуры.

Социально-досуговая площадка – это специально оснащенное место в центре жилого микрорайона, где педагоги-организаторы, спортивные инструкторы организуют активный отдых детей, подростков и взрослого населения по месту жительства путем вовлечения их в различные виды занятий по направлениям социально-воспитательной деятельности и досуга, в том числе привлечения к занятиям физической культурой и спорта.

Основные направления деятельности социально-досуговых площадок:

- физкультурно-оздоровительная деятельность (работа игровых площадок, спортивных клубов, тренажерных залов и т.д.);
- проведение массовых мероприятий («Веселые старты», семейные соревнования, эстафеты, соревнования в рамках праздничных мероприятий и т.д.);
- информационно-консультационные формы работы (встречи с жителями, беседы со спортсменами, консультации специалистов и т.д.)

Опыт деятельности таких площадок был в г. Костроме в рамках реализации муниципальной целевой программы «Пропаганда здорового образа жизни и профилактика асоциального поведения подростков и молодежи в городе Костроме на 2008 – 2011 годы».

3. Создание специализированных спортивных классов по различным видам спорта.
4. Создание школьных специализированных спортивных клубов и организация соревнований между ними.

(СЛАЙД 13) Спасибо за внимание!