

**Занятия в бассейне СК «Спартак», подходящие для лиц старшего
возраста,
проводятся по следующему расписанию**

понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье	8.00, 8.45, 9.30, 10.15, 11.00, 11.45, 13.15, 14.00, 14.45	свободное плавание без тренера	Стоимость посещения: 1 посещение — 210р. 4 посещения — 760р. 8 посещений — 1430р. 12 посещений — 2020р.
вторник, четверг	9.30	группа здоровья под руководством тренера	

**Возможно предоставление времени в фитнес зале для проведения занятий
по лечебной и общеукрепляющей физкультуре для лиц старшего возраста**

понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00	необходим инструктор	
---	--------------------------------------	-------------------------	--