

ПРЕСС - РЕЛИЗ

26 марта 2017 года в г. Костроме (лыжная база д. Чижово, Костромского района, Костромской области (10 км от Нерехтского шоссе) пройдет **массовый лыжный марафон памяти патриота земли Русской Ивана Сусанина**.

Соревнования проводятся с целью: популяризации лыжного спорта; определения сильнейших и перспективных лыжников среди всех возрастных категорий; пропаганды здорового образа жизни.

В соревнованиях примут участие свыше 130-и спортсменов из Московской, Ярославской, Ивановской, Архангельской, Вологодской, Челябинской, Нижегородской областей, Костромы (ДЮСШ №5; СДЮСШОР им. А.В. Голубева; КГТУ; КГУ им. Н.А. Некрасова; КГСХА), Нерехты, Волгореченска, Судиславля, Макарьева, Кологрива, Вохмы, Костромского и Красносельского районов.

Программа соревнований

Приезд и регистрация 26 марта 2017 г.	9.00
Получение нагрудных номеров	10.30
Торжественное открытие (парад) соревнований	11.00
Стиль свободный, старт массовый	11.30

Гонка с общего старта по возрастным группам. Возможна одна замена лыж во время гонки в специально отведенном для этого месте (пит стоп).

Возрастная группа		дистанция, км:
Мужчины		50
Мужчины	40-49 лет	50
	50-59 лет	30
	60 лет и старше	20
Юниоры		50
Женщины		30
Юниорки		30
Женщины	35-44 года	20
	45 лет и старше	20
Юноши	1999-2000 г.р.	30
Девушки	1999-2000 г.р.	20

Общее руководство проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту Костромской области. Непосредственное проведение на судейскую коллегия, утвержденную областной федерацией лыжных гонок.