

СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета по физической культуре и спорту Костромской области



П.Е. Чепогузов
« 30 » 09 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор департамента образования и науки Костромской области



Т.Е. Быстрыкова
« 30 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Вице-президент Костромской областной общественной организации «Федерация плавания»



И.Н. Малькова
« 30 » 09 2016 г.

Модифицированная программа по основам плавания для детей 4 – 6 лет Костромской области

г. Кострома, 2016 г.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная часть программы

Нормативная часть программы разработана на основании типовой универсальной программы начального обучения плаванию.

Программа модифицирована с учетом имеющихся условий для работы по основам плавания для детей дошкольного возраста Костромской области.

Программа предназначена для тренеров-преподавателей, преподавателей физической культуры и инструкторов по плаванию, ведущих занятия в группах по обучению детей плаванию и является основным документом учебно-тренировочной и воспитательной работы. Она представляет собой целостный комплекс воспитания, обучения и тренировки по оздоровительному плаванию. Программа рассчитана на 36 часов непосредственной работы в условиях закрытых плавательных объектов или на открытых, приспособленных для занятий водоёмах, в том числе в летний период. В учебном плане учтены рекомендации органов управления и образования Костромской области.

1.2. Направленность программы

Данная программа является:

- по содержанию - физкультурно-спортивной
- по функциональному предназначению - обучающая
- по форме организации - групповой
- по времени реализации – краткосрочной

В настоящей программе предусмотрены занятия с детьми разного уровня подготовленности и физического развития. Данная программа определяет оптимальное соотношение разносторонней подготовки детей, обеспечивающей учебный и оздоровительный эффект. Она представляет собой целостный комплекс воспитания, обучения и тренировки по оздоровительному плаванию.

1.3. Актуальность программы.

Программа по плаванию ориентирована на овладение навыком плавания каждого обучающегося. За время занятий детей должны овладеть основами плавания в глубокой воде: научиться нырять, проплывать под водой с закрытыми глазами, правильно дышать и плавать несколькими способами спортивного плавания. Модифицированная программа разработана с учетом современных образовательных технологий, которые отражаются в принципах обучения (индивидуальности, доступности, преемственности, наглядности), в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом, и в имеющихся в наличии средствах обучения.